



Wenn Sie mit Navi kommen, programmieren Sie

„Seeufer 2, 52152 Simmerath oder Rurberg“ (ist am Kiosk)

Wenn Sie durch Kesternich kommen:

Fahren Sie bis Ortsausgang Kesternich, dann links ab Richtung Rurberg.

Nach ca. 5 Kilometer folgen Sie den Schildern „Gemünd, Obersee, Schwimmbad“.

Nach ca. 1,1 Kilometer an der Kreuzung links in die Str. „Seeufer“ (ein Schild verweist auf „Schiffanleger“).

Folgen Sie der Str., (ca. 800 Meter) am Schwimmbad, dem Info-Center und dem „Café Henn“ vorbei bis links der „Kiosk“ kommt. Ab dort können Sie kostenlos links auf der Str. parken.

Gehen Sie zu Fuß auf der Str. weiter (der See liegt rechts von Ihnen) bis zum Ende der Straße,

dann rechts in Sackgasse „Grimmischall“ bis Hausnummer 21. Vom Kiosk bis Grimmischall 21 sind es etwa 400 Meter.

Wenn Sie durch Gemünd kommen:

Folgen Sie der B266 für etwa 13 Kilometer, durch Herhan, Einruhr dann rechts ab Richtung Rurberg-Woffelsbach (Kurve).

Nach ca. 2,8 Kilometer fahren Sie über die Kreuzung geradeaus in die Str. „Seeufer“.

Folgen Sie der Str., (ca. 800 Meter) am Schwimmbad, dem Info-Center und dem „Café Henn“ vorbei bis links der „Kiosk“ kommt. Ab dort können Sie kostenlos links auf der Str. parken.

Gehen Sie zu Fuß auf der Str. weiter (der See liegt rechts von Ihnen) bis zum Ende der Straße,

dann rechts in Sackgasse „Grimmischall“ bis Hausnummer 21. Vom Kiosk bis Grimmischall 21 sind es etwa 400 Meter.

Ab Einfahrt „Seeufer“ gibt es bereits Parkplätze. Ein Tagesticket kostet 4 Euro.

Sie brauchen wenn Sie kommen:

bequeme Sport-Lauf-Walking-Schuhe, dem Wetter entsprechende Kleidung, dazu gehört eine bequeme Hose, Shirt, Sonnencreme und eine Kappe wäre bei Sonnenschein nicht verkehrt. Eventuell Wechselkleidung und ein Handtuch. Wenn Sie haben, ein paar fingerlose Handschuhe.

Sollten Sie bereits Stöcke und Pulsuhr besitzen können Sie diese natürlich mitbringen, sonst stellen wir für den Kurs die Stöcke (Leki und Fizan) und eine Pulsuhr zur Kontrolle der Herzfrequenz kostenlos zur Verfügung.